АО КСП "Волна"

МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР
с 22.09.2026

Столовая №_____
Школа № 574

Номер рецептуры	Наименование	ЦЕНА	Вес блюда (гр)	ККал	Б	Ж	У
9,161/2005	Битки "Российские"	120.00	100	458	18,60	38,40	7,80
4.30/2002	Биточки по-кишеневски	90.00	100	125	19,80	31,90	2,75
479/1997	Биточки по-белорусски	130.00	100	282	15,20	20,00	10,20
239/2008	Биточки рыбные	90.00	2/50	113	6,50	6,30	7,50
260/2011	Гуляш из говядины	130.00	50/50	218	15,70	15,90	3,10
306/2008	Голубцы ленивые	180.00	300	336	20,20	22,20	12,40
427/1996	Котлета полтавская	130.00	100	376	21,50	28,30	8,50
454/1996	Котлета натуральная филе птицы (на шпажке)	150.00	100	185	15,00	7,70	10,70
269/2011	Котлета особая	90.00	100	273	12,50	10,20	32,60
417/1996	Котлеты по-хлыновски мясо-картофельные	100.00	100	257	16,33	17,50	8,50
414/2008	Котлеты натуральные рубленые (колбаски на шпажке)	115.00	100	277	19,80	21,00	2,20
876/2011	Котлеты пожарские	110.00	100	240	16,90	10,90	10,40
8.55./2005	Сиченики рыбные (по-капитански)	80.00	100	292	15,88	24,12	2,75
450/1996	Курица запеченная (крылышки)	110.00	150	282	28,80	18,16	1,05
450/1996	Курица запеченная (ножки куриные)	110.00	150	282	28,80	18,16	1,05
299/2008	Запеканка картофельная с мясом	160.00	220	451	19,00	25,70	35,90
742/2004	Лазанья по-школьному из курицы (кулебяка)	180.00	200	407	24,00	24,00	23,87
252/2008	Говядина отварная	200.00	100	254	25,00	16,80	0,00
854/2011	Куриная грудка фаршированная (рулетики)	130.00	100	658	24,80	32,10	67,70
290/2008	Оладьи из печени	80.00	100	274	17,80	17,00	12,40
661/Т/т/к 661	Пельмени "Домашние" запечённые	150.00	150	326	16,50	24,00	10,95
к/к/	Пельмени "Домашние" отварные с маслом сливочным	150.00	200/10	513	19,80	36,00	27,00
304/2012	Плов из птицы (филе)	150.00	250	353	25,90	22,80	41,80
376/1996	Поджарка из свинины	90.00	75/25	234	24,80	13,10	0,30
307/2008	Птица отварная (филе)	150.00	100	200	21,80	12,20	0,80
456/1996	Кура по-столичному (филе куры, запеченное в белой панировке)	120.00	100	319	18,80	20,80	12,50
227/2011	Рыба (филе) припущенная (форель)	350.00	100	236	12,28	14,08	8,89
351/2013	Рыба,запеченная с помидорами	110.00	100	233	12,70	19,30	2,20
9.212./2005	Свинина,запеченная с сыром	100.00	100	318	14,70	18,30	14,80
10.14/2005	Филе куры в сыре,запеченное	110.00	100	84	3,50	6,96	1,68
10.15./2005	Филе из кур в белках (яйце)	130.00	100	417	28,80	28,30	11,30
Ттк382/1996	Шницель из филе куры отбивной	120.00	100	308	11,17	15,33	11,89
271/2008	Шницель из говядины натуральный рубленый	130.00	100	322	19,80	23,00	8,20
382/1996	Шницель свиной отбивной	120.00	100	303	15,10	14,50	25,50
258/2011	Мясо духовое	150.00	300	265	16,70	17,50	25,70
Тк9.212/2005	Свинина по-деревенски	110.00	100	377	12,17	35,25	2,75
308/2008	Индейка, тушенная в соусе с овощами	220.00	250	381	24,90	22,70	19,30
303/2008	Овощи(помидоры и перец) фаршированные мясом и рисом	180.00	245	287	18,80	17,80	12,90
293/2008	Фрикадельки из говядины,тушёные в соусе	130.00	100/50	323	16,60	21,30	16,65

308/350/2010	Фрикадельки из птицы,соус молочный	**90.00**	60/40	110	5,66	6,87	8,11

Зам. директора _____ Зав.производством _____ Калькулятор _____

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Комбинат социального питания
"ВОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 48
Для документов